

Véritable **transition entre le cadre familial et la vie étudiante indépendante**, le foyer Les Écoles est un lieu de vie à taille humaine où chaque étudiante peut s'épanouir, s'ouvrir aux autres et avoir un impact positif sur la société. Intégrer le foyer Les Écoles, c'est choisir d'être **actrice de son développement personnel**, en alliant progression intellectuelle et humaine, avec une dimension spirituelle pour celles qui le souhaitent, tout en veillant à un juste équilibre entre ces différents aspects.

Si le foyer Les Écoles peut offrir un cadre de vie épanouissant et formateur, c'est avant tout grâce à **l'investissement** de chacune. La réussite de ce projet repose sur l'engagement et l'adhésion de chaque étudiante aux valeurs et à la dynamique du foyer. Chacune contribue à faire de ce lieu un espace de vie enrichissant, et le **règlement intérieur** précise les engagements attendus de toutes.

Le projet pédagogique du foyer Les Écoles s'inscrit dans une **perspective chrétienne**. Il est ouvert à toutes, quelles que soient les convictions religieuses. L'aumônerie du foyer est confiée à la Prélature de **l'Opus Dei**, une institution de l'Église Catholique fondée par Saint Josémaria Escriva, et qui a pour mission d'aider les chrétiens à vivre leur vie quotidienne en cohérence avec leur foi ([www.opusdei.fr](http://www.opusdei.fr)). Des activités de formation chrétienne sont ainsi proposées au sein du foyer. Les responsables du foyer font partie de l'Opus Dei ; elles vivent sur place avec les étudiantes et assurent une permanence continue tout en menant leur vie professionnelle en dehors du foyer.

### Un projet, trois dimensions : apprentissage, service et engagement

#### 1. Un cadre porteur pour réussir ses études

Le foyer Les Écoles est bien plus qu'un simple lieu de résidence : c'est un environnement conçu pour favoriser l'épanouissement personnel des étudiantes. Les services proposés par le foyer favorisent un travail efficace et serein pour permettre à chacune de mener à bien son projet professionnel.

La **convivialité** occupe une place essentielle au sein du foyer. Après les repas, des temps d'échange offrent l'opportunité d'enrichir ses connaissances et d'ouvrir de nouveaux horizons. Chaque semaine, un ou une intervenant(e) vient partager son expérience et son parcours, apportant un regard concret sur différents domaines. Les résidentes contribuent aussi activement à ces moments en présentant des projets qu'elles ont menés à bien ou des sujets qui leur tiennent à cœur, des revues de presse, en organisant des soirées musicales, de détente et de cohésion, favorisant ainsi le partage et l'enrichissement mutuel.

Pour autant, l'apprentissage ne se limite pas au cadre académique. Tout au long de l'année, des conférences, séminaires, visites culturelles ou encore échanges avec d'autres foyers européens enrichissent l'expérience des étudiantes. Celles qui le souhaitent peuvent également participer au congrès universitaire « UNIV » à Rome à Pâques.

#### 2. Une responsabilité partagée, au service de la vie du foyer

Le foyer Les Écoles est avant tout un lieu de vie où règne une ambiance chaleureuse et familiale. Chaque étudiante y est connue, valorisée et encouragée, ce qui favorise la création de liens

d'amitié solides et durables. La vie universitaire est une période d'ouverture aux autres, où l'on apprend à côtoyer des personnes d'horizons variés et à bâtir des relations enrichissantes.

Cet esprit de convivialité repose sur le respect des règles de vie du foyer et sur des moments partagés, notamment les repas pris ensemble. Après le dîner, le temps passé au salon constitue un moment privilégié pour se détendre, échanger et s'enrichir mutuellement à travers des discussions, des témoignages ou des activités communes.

Vivre au foyer, c'est aussi **apprendre à contribuer à la vie collective**. Comme dans une famille, chaque résidente prend part à certaines responsabilités qui lui permettent de développer son sens du service, son autonomie et des compétences essentielles à son épanouissement personnel et professionnel. En plus d'apporter une aide ponctuelle aux tâches du quotidien, chaque étudiante s'investit dans un ou plusieurs comités à raison de **deux heures minimum par semaine** (ou 8 heures minimum par mois) : gestion de la bibliothèque, communication, petites réparations, arrosage des plantes, organisation de visites à des personnes âgées, gestion de la chorale du foyer, préparation du dîner le dimanche soir, ouverture de la porte, organisation d'événements...

Au-delà de ces engagements, la vie aux Écoles, c'est aussi partager ses talents et créer des moments de convivialité : célébrer les anniversaires, organiser des activités artistiques ou sportives, et faire de ce lieu un espace d'échange, porté par l'engagement de chacune.

### **3. Formation chrétienne et engagement solidaire**

- **Grandir à travers la formation et la réflexion**

Les années d'études marquent une période charnière, où l'on pose les bases de son avenir professionnel et personnel. Le foyer Les Écoles ne se limite pas à offrir un cadre propice au travail : il peut aussi aider chaque étudiante, quelles que soient ses convictions, à mûrir et à s'épanouir pleinement.

Ainsi, de nombreuses activités sont proposées : Messes, adorations, enseignements, retraites, recollections, temps de prière, cours de catéchisme ou de théologie, etc. Ces activités de formation chrétienne – de découverte ou d'approfondissement – confiées à la Prélature de l'Opus Dei, sont ouvertes à toutes les étudiantes, résidant ou non au foyer. Y participent celles qui le souhaitent, sans obligation aucune. L'oratoire est ouvert toute la journée et un aumônier, prêtre de l'Opus Dei, vient régulièrement animer des temps de prière ou des enseignements ; il est aussi disponible pour échanger avec celles qui le souhaitent.

- **S'engager pour les autres et pour la société**

Devenir étudiante, c'est aussi prendre conscience de son rôle dans la société et de sa capacité à agir. Le foyer encourage chacune à s'investir avec sérieux et générosité, que ce soit par des engagements solidaires locaux – maraudes, visites aux personnes âgées – ou par des actions humanitaires plus larges, notamment lors de séjours d'été dédiés.

Parce que s'engager, c'est aussi apprendre à donner du sens à ses actions, le foyer Les Écoles invite chaque résidente à faire de ces années d'études un temps de réflexion et de construction, où la maturité se forge autant par l'apprentissage que par l'implication concrète au service des autres.

\*\*\*

En résumé, le foyer offre à chaque étudiante l'opportunité de :

- **Développer son leadership personnel** : apprendre à prendre des initiatives, relever des défis et affiner sa réflexion grâce à une formation intellectuelle solide.
- **Cultiver un esprit de service et d'ouverture aux autres** : s'investir activement dans son environnement pour favoriser une atmosphère chaleureuse et bienveillante.
- **Se ressourcer et s'engager** : participer à des activités de formation chrétienne et/ou à des actions solidaires pour bâtir une société plus juste.